

Jídelní lístek

na období od: 11.10.2021 do: 15.10.2021

OVOCNÁ

ŠTÁVA

11.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1c, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 1e,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

slunečnicová kostka, bílá káva, jablko

zeleninová s kukuřičnou moukou a pažitkou

kuře na paprice, celozrnný kynutý knedlík

jahodová šťáva

veka s pomazánkou ze šprotů, kapie, dětský šípkový čaj

12.10.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,

Oběd - polévka: 6, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 9, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

grahamový rohlík s tvarohovou pom. s koprem, rajče, mléko, banán

vegetariánská frankfurtská s majoránkou

treska po novohradsku, brambor, zelený salát s kukuřicí

džus mango

benešovský chléb s pomazánkou z grilovaných paprik, okurek, mléko

13.10.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 11, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

chia pečivo s nadýchanou lučinou s bylinkami, paprika, kakao, banán

z osmažené zeleniny s masem a jáhlovými vločkami

maso tří barev s čínskou zeleninou, rýže

gřepová šťáva

kmínový chléb s pomazánkou z pečeného kuřete, rajče, mléko

14.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

jogurt s ovocným müsli, čaj babiččina zahrádka, piškoty

hráškový krém s bazalkovým pestem a corn flakes

vepřový závitok naruby, brambor, rajčatový salát

voda s pomerančem, ovoce

pčenično-žitný chléb s pomazánkou z máslové dýně, paprika, mléko

15.10.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

dalamánek s bylinkovým máslem, okurek, mléko, jablko

s pohankou a řapíkatým celerem

zeleninové ragù s červenou čočkou ala bolognese, těstovinové zvonky

kopřivový sirup

knuspi perníček v jogurtu, čaj rakytníkový Vysočánek

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 CELER a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon.v. > 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon.v. > 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

