

Jídelní lístek

na období od: 18.10.2021 do: 22.10.2021

18.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,1a, 3,	rýžovo-jáhlová kaše, piškoty, čaj kouzelná paseka
Oběd - polévka:	9,1e,	zeleninová se špaldovými nočky a pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9, 7,	zamazurský krutí plátek, zlatý kuskus
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup, švestka
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s budapešť'skou pomazánkou, okurek, mléko

19.10.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s pom. z čínské zeleniny, rajče, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,1a,	mrkvová s bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	telecí mexická pánev, chléb
Nápoj ev. zákusek		jahodová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	makový koláč, mléko

20.10.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,13, 7,	dýňová kostka s pomazánkou z červené řepy, žlutá paprika, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	čočková s pastyňákem a zelenou petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	moravský vrabec, dušený špenát, brambor
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,10,	benešovský chléb s pomazánkou z pečeného masa, okurek, mléko

21.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s mangem, cereálie, čaj dobré ráno
Oběd - polévka:	9,1b,	drůbeží vývar s grahamovou zavářkou, zeleninou a masem
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánské hovězí nudličky, rýže s pohankou, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 9,10,	kmínový chléb s humrovou pomazánkou, rajče, mléko

22.10.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek se sýrem Maratonec, kedlubna, kakao, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	koprová s vejcem a bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hanácké koláče s džemem a posypkou
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a,1c,1b, 6, 4, 7,	dýňová veka s pomazánkou z makrely, paprika, šípkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRŮČNAN sodný 10mg |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z nich | | |

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Fruity Garden

spotřební k

BEZ

umělých sladid

Fruity Garden