

Jídelní lístek

na období od: 29.11.2021 do: 03.12.2021

29.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6,1b,1d,1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereální pečivo s křenovým máslem, mléko, jablko
selská s abecedou a libečkem
fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce
jablkový sirup
benešovský chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, višňový čaj

30.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

dalamánek s paštikou z čočky beluga, okurek, mléko, banán
zeleninová s rýžovými vločkami
krutí maso na rajčatech a bazalce, těstovinová kolínka
ovocný džus
tvarohový koláč, mléko

01.12.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,1c,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 9, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sýrová pleťnka, bílá káva, banán
mihovinová se zeleninou, masem a petrželkou
rybí filé na celeru, brambor, polníček
pomerančová šťáva
kváskový chléb s hráškovou pomazánkou, paprika, mléko

02.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,1a, 3,
Oběd - polévka: 9,1a,1b, 6,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

zakysaná smetana s arašídovou nutelou, šípkový čaj, piškoty
cibulová s krutony
vepřové přírodní kostky, rýže s červenou čočkou, teplá zelenina
sirup rakytník s levandulí, mikulášský balíček
kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou s ředkvičkou, okurek, mléko

03.12.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 7, 7,

grahamový rohlík s hermelínovou pom. s jablky, rajče, mléko, jablko
kapustová s bramborem
králík po maďarsku, pšeničný bulgur
černý čaj s citronem
slunečnicová veka s pomazánkou z ryb v tomátě, kapie, mátový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

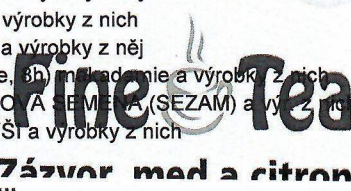
Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVA SEVĚNA (SEZAM) a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) mandle a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRičAN (s obsahem vyšší 10mg) | | |



Černý čaj Zázvor med a citron