

Jídelní lístek

na období od: 22.11.2021 do: 26.11.2021

22.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

rýžovo-jáhlová kaše s banánem, cereálie, čaj ranní svěžest

mungo s jáhly a naťovou cibulkou

králík nadivoko, brambor, mrkvový salát

voda s kiwi, hruška

benešovský chléb s Ramou a plátkovým sýrem, mléko

23.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6,1b,1d,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1b,1a, 6, 4, 7,

cereální rohlík se slovenskou pomazánkou, okurek, kakao, banán

zeleninová s kukuřičnými vločkami

bílé fazole v žampionové omáčce, chléb

meduňkový řepík

slunečnicová veka s pom. z tuňáka s bylinkami, kapie, čaj lesní plody

24.11.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,

Oběd - polévka: 1a, 4, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

grahamové pečivo s máslem, kedlubna, bílá káva, mandarinka

z rybího filé s mrkví a pórkem

hovězí maso ve francouzské zelenině, brambor

grepová šťáva

žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

25.11.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11,1c, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,8a,

chia kostka s pomazánkou z barevných paprik, mléko, jablko

brokolicová s bramborem a pohankovou moukou

rajská omáčka, masové krokety, houskový kynutý knedlík

hroznový džus

domácí perník s lískovými ořechy, mléko

26.11.2021 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a, 3,

Oběd - polévka: 9, 7,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

vanilkový domácí termix, piškoty, čaj rakytník s ananasem

batátový krém se sýrem a opečenou vekou

makedoňský tokáč z krutího masa, bulgur

růžový sirup, jablko

kmínový chléb s masovou pomazánkou, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísła před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

adifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...