

Jídelní lístek

na období od: 13.12.2021 do: 17.12.2021

13.12.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7, 1a, 3,	pohanková kaše, piškoty, čaj jahoda s vůní lékořice
Oběd - polévka:	1a, 9,	čirá zeleninová s bulgurem a kuřecím masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	smažené rybí filé, bramborová kaše, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		sirup, banán
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	benešovský chléb s tvarohovou pom. s pažitkou, rajče, mléko

14.12.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7,	cereální rohlík s perštátskou pomazánkou, okurek, caro, banán
Oběd - polévka:	7, 9,	zelná
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	těstovinové mašličky s mákem a máslem
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 1c, 6, 7, 4,	dýňová veka s pomazánkou ze šprotů, kapie, meduňkový čaj

15.12.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s Ramou, kedlubna, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9, 1e,	masový vývar se zeleninou a krupkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	křenová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kmínový chléb s pomazánkou z pečeného kuřete, okurek, mléko

16.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	domácí pribináček, cereálie, dětský šípkový čaj
Oběd - polévka:	1a, 9, 3,	ze zeleného hrášku s vejci
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí přírodní plátek, brambor, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem, jablko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	slunečnicová veka s tomatovým máslem, paprika, mléko

17.12.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1e, 1b, 1c, 7, 3,	špaldové pečivo s pom. z míchaných vajíček, okurek, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z barevných fazolí s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	9, 7,	vegetariánské rizoto, sýr, papriková obloha
Nápoj ev. zákusek		ovocná šťáva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	kváskový chléb se žampionovou pomazánkou, rajče, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich