

Jídelní lístek

na období od: 20.12.2021 do: 23.12.2021

20.12.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s Dukem, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,1a,	gulášová s hlívou ústřičnou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	drůbeží sekaná s paprikou, brambor, salát z červeného zelí s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek		sirup, ovoce
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	benešovský chléb s pomazánků ze sledů, kapie, čaj lesní plody

21.12.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 9, 3,10,	rohlík s falešnou humrovou pomazánkou, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	zeleninová s droždovými nočky
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	hovězí štěpánská pečeně, brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7,	dýňové pečivo s tvarohovou pomazánkou s řepou, okurek, mléko

22.12.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	slunečnicová kostka se Zlatou hanou, rajče, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,1d,	celerová s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	bretaňské fazole, chléb
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 8f,13, 3, 7,	sváteční vánočka, mléko

23.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:		KRÁSNE PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ,
Oběd - polévka:		DO NOVÉHO ROKU VŠECHNO NEJLEPŠÍ, HODNĚ ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ,
Hl.jídlo 1.:		A DOBRÉ NÁLADY
Nápoj ev. zákusek		přeje
Odpolední svačina:		kolektiv kuchyně

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	