

Jídelní lístek

na období od: 06.12.2021 do: 10.12.2021

06.12.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-kokosová kaše, cereálie, lipový čaj
Oběd - polévka:	9,1e,	zeleninová se špaldovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,10,	kuře pečené na smetaně, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a,1c,1b, 7,	dýňové pečivo s pomazánkou z pečené zeleniny, kapie, mléko

07.12.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 7, 3,	dalamánek s kapiovou pomazánkou, okurek, vitakáva, banán
Oběd - polévka:	9, 3,1a, 7,	z kořenové zeleniny se sýrovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6,	hrachová kaše, teplá šunka, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 4,	kmínový chléb s makrelovou pomazánkou, rajče, čaj lesní plody

08.12.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a, 6,1c, 7,	slunečnicová kostka s máslem, okurek, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,1a,	telecí ragú s květákem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	vepřová pečeně, dušený špenát, brambor
Nápoj ev. zákusek		šťáva tropic
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	žitný chléb s droždovou pomazánkou s mrkví, rajče, mléko

09.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,1d,1a, 3,	jogurt s čokoládovým müsli, piškoty, čaj vanilkový sen
Oběd - polévka:	9,	hrstková s medvědí česnekem
Hl.jídlo 1.:	1a,	krutí nudličky po hanácku, rýže, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb s chodskou sýrovou pomazánkou, paprika, mléko

10.12.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 6,1b,1d,1c, 7,	cereální rohlík s tvarohovou pom. s pórkem, kedlubna, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9, 3,	šumavská bramborová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	blučinská vřetena se žampiony, sýr, salátová okurka
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	mrkvovník s rozinkami, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SOUŠIČITELNY (E) vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SOUŠIČITELNY (E) vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...

