

Jídelní lístek

na období od: 03.01.2022 do: 07.01.2022

03.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

sýrová pletýnka, kakao
zeleninová s jáhlovými vločkami
rybí filé na másle, brambor, zelný salát s koprem
mátový sirup s jablkem
žitný chléb s paštikou z červené čočky, okurek, mléko

04.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1c, 7,
Oběd - polévka: 9, 1d, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1c, 1b, 6, 3, 7,

rohlík se Zlatou hanou, paprika, čaj vanilkové potěšení, banán
z ovesných vloček s pórkem
kuře pečené na rozmarýnu, brambor, okurkový salát
voda s pomerančem
dýňová veka s pestrou pomazánkou, rajče, mléko

05.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 13, 3, 7,

dalamánek s budapešťskou pom, rajče, bílá káva, banán
kapustová s bramborem
hovězí nudličky na celeru, zeleninový bulgur
mangový džus
loupáček, mléko

06.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 7,

šlehaný tvaroh, piškoty, bylinkový čaj bezkašlík
slepičí vývar s těstovinovou rýží
vepřové maso na protlaku, barevné těstoviny
šťáva klikva-arónie, mandarinka
kváskový chléb s pomazánkou z karotky, okurek, mléko

07.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 1c, 7,
Oběd - polévka: 9, 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 1b, 6, 4, 7,

slunečnicová kostka s pomazánkou z leča, kedlubna, mléko, jablko
cizrnová s petrželovou natí
Honzovy buchty s povídky
mléko
benešovský chléb s makrelou pomazánkou, paprika, mátový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

