

Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022

17.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6,1c, 7,	slunečnicová kostka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	čočková s jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	karbenátky z rybiho filé, brambor, červené zelí s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek		jahodový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	pšenično-žitný chléb s pomazánkou z barevných paprik, mléko

18.01.2022 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	benešovský chléb se sýrem Grande, paprika, šípkový čaj, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	rajská s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí těstovinové rizoto po japonsku, mrkev s ananasem
Nápoj ev. zákusek		džus černý rybíz
Odpolední svačina:	7,	ryžový chlebiček v jogurtové polevě, mléko

19.01.2022 - středa:

Ranní svačina:	7,	zakysaná smetana s nutelou, piškoty, čaj ranní svěžest
Oběd - polévka:	9,1a,	hovězí vývar s grahamovými nudlemi a pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	vepřová pečeně myslivecká, kuskus, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s mandarinkou, jablko
Odpolední svačina:	1a,1c,1b, 6, 7,	dýňová veka s pomazánkou z grilovaného lilku, rajče, mléko

20.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6,1b,1d, 7,	cereální rohlík s Ramou, kedlubna, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9, 3,	zeleninová s mlhovinou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hovězí kostky na paprice se žampiony, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		pomerančový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 3,	kváskový chléb s nemanickou vaječnou pomazánkou, okurek, mléko

21.01.2022 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s tvarohovou pomazánkou s pórkem, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	květáková s muškátovým oříškem a řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 3,	dušený špenát, krutí maso na česneku, brambor
Nápoj ev. zákusek		šťáva jahoda-šalvěj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	kmínový chléb s pomazánkou z pečené tresky, paprika, malinový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLEKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 ŠKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SODIČTANY (sůl) vyšší 10mg		

AG FOODS

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...