






# Jídelní lístek

Od:  
31.01.2022

Do:  
04.02.2022

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Alergen	Popis jídla
Pondělí 	1,7	dýňová kostka, jablko, kakao
	1,3,9	polévka drůbková s těstovinovými zvířátky
	1,3	vařené vejce, čočka nakyselo, okurek, chléb, sirup kiwi
	1,4	benešovský chléb, rybí pomazánka, paprika, čaj ovocné kouzlo
Úterý 	1,7	chia chléb, tvarohová pomazánka s kapií, polníček, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami
	1,3,7	kuře na paprice, houskový knedlík, sirup mandarinka-zázvor
	1	benešovský chléb, džemová pěna, čaj lipový
Středa 	7	bílý jogurt s borůvkami, čaj dobré ráno
	1,3,9	polévka česnečka s ječnými krupkami
	1	vepřové maso v mrkvi, brambory, voda s pomerančem
	1,7	slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, paprika, mléko
Čtvrtek 	1,3,7	vánočka, jablko, bílá káva
	9	polévka luštěninová indiánská
	1,7	těstoviny po boloňsku s mletým masem, džus Tropicco
	1	benešovský chléb, pomazánka z benátské zeleniny, pažitka, čaj lipový
Pátek 	1,7	slunečnicový chléb, máslo, mrkev, jablko, mléko
	9	polévka s rýží a hráškem
	3,7	zapečená brokolice se sýrem, brambory, řepa s jablky, sirup jahoda
	1,6,8	müsli tyčinka Bio, čaj hruška-karob

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

