

Jídelní lístek

na období od: 31.01.2022 do: 04.02.2022

31.01.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **veka s Ramou, kakao, jablko (1a 1c 7)**
O b ě d - Polévka **petrželová s bramborem a pohankovou moukou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **guláš z hlívy ústřičné, těstovinové zvonky (1a 3)**
Nápoj oběd **višňový sirup ()**
Odpolední svačina **kváskový chléb s pomazánkou z pečeného masa, rajče, rakytníkový čaj (1a 1b 6 7)**

01.02.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s máslovým sýrem ála kreveta, paprika, mléko, banán (1a 1c 7)**
O b ě d - Polévka **zimní z luštěnin s pórkem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, brambor, celerový míchaný salát (1a 3 7 4 9)**
Nápoj oběd **jablečný džus ()**
Odpolední svačina **ovesanka, mléko (1a 1c 1b 6 7)**

02.02.2022 - středa:

- Přesnídávka **dalamánek s tvarohovou pom. s kapií, okurek, bílá káva, jablko (7)**
O b ě d - Polévka **se sýrovým kapáním, zeleninou a pažitkou (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí štěpánská pečeně, brambor, okurkovo-rajčatový salát (1a 7)**
Nápoj oběd **voda s pomerančem ()**
Odpolední svačina **dýňová vecka s pomazánkou ze šprotů, paprika, mátový čaj (1a 1b 6 7)**

03.02.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **šlehaný tvaroh s malinovým pyrém, piškoty, dětský šípkový čaj (1a 1b 11 1c 7 2)**
O b ě d - Polévka **drůbeží vývar se zeleninou a celozrnným kuskusem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a)**
Nápoj oběd **grepová šťáva, ovoce ()**
Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z dýně hokaido, okurek, mléko (1a 1b 6 7)**

04.02.2022 - pátek:

- Přesnídávka **rýžovo-jáhlová kaše s banánem, cerálie, čaj dobré ráno (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s hrachovými vločkami (9 1d 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, rýže (1a 3 7)**
Nápoj oběd **bezový sirup ()**
Odpolední svačina **benešovský chléb s drožd'ovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 13 3 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 11 SEZEMO (A SEVĚL) (SEZAM) a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) mandle a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12 OXID SYŘIČITÝ A SODIUM (GLUTAMÁT) a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |