

# Jídelní lístek

na období od: 24.01.2022 do: 28.01.2022

## 24.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	rýžovo-kokosová kaše, piškoty, čaj divoká višň
Oběd - polévka:	1a,1b, 6, 7,	česneková se sýrem a krutony
Hl.jídlo 1.:	1a,10,	králík po srbsku, brambor
Nápoj ev. zákusek		višňový sirup, mandarinka
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 3,10, 9,	benešovský chléb s falešnou humrovou pomazánkou, okurek, mléko

## 25.01.2022 - úterý:

Ranní svačina:	7,8b,1a,	rohlík s máslem, žlutá paprika, čaj vanilkové potěšení, banán
Oběd - polévka:	9,	hrstková s medvědí česnekem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	krutík plátek na bazalce, bramborová kaše, salát polníček
Nápoj ev. zákusek		multivitamín
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 7,	slunečnicová veka s pomazánkou z pečené řepy, okurek, mléko

## 26.01.2022 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	grahamové pečivo se slovenskou pomazánkou, rajče, bikáva, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s masovými knedlíčky a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	bratislavské vepřové plecko, blučinské těstoviny
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 4, 7,	kmínový chléb s pomazánkou ze sled'ů, paprika, meduňkový čaj

## 27.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	meruňkový krémový jogurt, cereálie, čaj dobré ráno
Oběd - polévka:	9,1a, 7,	dýňový krém s taveným sýrem
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí znojemská pečeně, zlatá rýže, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi, jablko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	kváskový chléb s kuřecí pomazánkou, okurek, mléko

## 28.01.2022 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,11,1c, 7,8b,	chia kostka se sýrovou pomazánkou s ořechy, rajče, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s bramborem a libečkem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 3,	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	vánočka, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 ČELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		