

Jídelní lístek

na období od: 14.02.2022 do: 18.02.2022

14.02.2022 - pondělí:

Přesnídávka **rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou, piškoty, čaj babiččina zahrádka** (7 1a 3)
Oběd - Polévka **celerový krém se smetanou a krutony** (9 1a 1b 6 7)
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé po seversku, brambor, kedlubnový salát s jablky** (4 3)
Nápoj oběd **šťáva tropic, mandarinka** ()
Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko** (1a 1b 6 3 7)

Bez konzervantů

15.02.2022 - úterý:

Přesnídávka **dalamánek s rozhodou, okurek, bílá káva, banán** (1a 1b 7)
Oběd - Polévka **z červené čočky s pórkem** (9)
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí po trentinsku, rýže s pohankou, šopský salát** (1a)
Nápoj oběd **voda s pomerančem** ()
Odpolední svačina **jogurt z valaška, čaj s vůní lékořice** (7)

Bez barviv

16.02.2022 - středa:

Přesnídávka **kukuřičný plátek s pažitkovým máslem, kedlubna, mléko, jablko** (7)
Oběd - Polévka **jáhlová se zeleninou a masem** (9)
- Hlavní jídlo 1. **maso po milánsku, semolinové špecle, sýr** (1a 3 7)
Nápoj oběd **jahodový sirup** ()
Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z ryb v zelenině, paprika, ostružinový čaj** (1a 1b 6 7 4)

17.02.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **grahamové pečivo s pomazánkou z černých fazolí, rajče, mléko** (1a 1c 7)
Oběd - Polévka **z bílé ředkve s bramborem a hrachovou moukou** (9)
- Hlavní jídlo 1. **krutí plátek na jablkách a česneku, kuskus s hráškem, mrkvový salát** (1a)
Nápoj oběd **voda s citrónem** ()
Odpolední svačina **makovka, mléko** (1a 13 3 7)

Bez umělých sladidel

18.02.2022 - pátek:

Přesnídávka **rohlík s Ramou a plátkovým sýrem, paprika, mléko, banán** (1a 1b 7)
Oběd - Polévka **z jarní zeleniny s kukuřičnými vločkami** (9)
- Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vařené vejce, brambor** (1a 7 3)
Nápoj oběd **rybízový sirup s kopřivou** ()
Odpolední svačina **benešovský chléb s rajčatovou pomazánkou, okurek, mléko** (1a 1b 6 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
- 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
- 12 OXID SYŘIČITÝ a výrobky z něj
- 13 VĚŠTANINY (LUPINA) a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich

