

Jídelní lístek

na období od: 21.02.2022 do: 25.02.2022

21.02.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **dýňová kostka, kakao, jablko (1a 1b 13 7)**
O b ě d - Polévka **z kořenové zeleniny s cizrnovou moukou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí přírodní řízek, brambor, ledový salát (1a)**
Nápoj oběd **pomerančový sirup ()**
Odpolední svačina **kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 6 7)**

22.02.2022 - úterý:

- Přesnídávka **domácí karamelový termix, piškoty, čaj ranní potěšení (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **ze zeleného hrášku s vejci a masem (1a 9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky s pórkem a mandlemi, rýže s čer.čočkou, okurkový salát (1a 8a)**
Nápoj oběd **voda s mandarinkou, ovoce ()**
Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 6 7)**

23.02.2022 - středa:

- Přesnídávka **rohlík s křenovým máslem, paprika, mléko, banán (1a 1c 7)**
O b ě d - Polévka **selská s těstovinovou rýží a řapíkatým celerem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)**
Nápoj oběd **trnkový sirup ()**
Odpolední svačina **benešovský chléb s králičí pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 6 7)**

24.02.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **cereální bulka se žampionovou pomazánkou, rajče, bílá káva, banán (1a 6 1b 1d 1c)**
O b ě d - Polévka **s masovou rýží, zeleninou a pažitkou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso na smetaně, vřetená (1a 3 9 7)**
Nápoj oběd **šťáva červená řepa-moruše ()**
Odpolední svačina **mrkvovník se špaldovou moukou, mléko (1a 1e 3 7)**

25.02.2022 - pátek:

- Přesnídávka **dalamánek s čínskou pomazánkou, rajče, mléko, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zelná s bramborem (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hanácké koláče s tvarohem a povidly (1a 3 7)**
Nápoj oběd **mléko (7)**
Odpolední svačina **kváskový chléb s pomazánkou z ryb v tomátě, paprika, šípkový čaj (1a 1b 6 4 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z něj 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŤ ČITANY kon. vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

adifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...