

Jídelní lístek

na období od: 28.02.2022 do: 04.03.2022

28.02.2022 - pondělí:

Přesnídávka cereální pečivo s máslem, bílá káva, jablko (1a 1b 1c 1d 6 7)
Oběd - Polévka zeleninová s romanescem, pomerančová šťáva (9 4 1a 1c)
- Hlavní jídlo 1. bulguroto se zeleninou sypané sýrem (1a 7 3)
Odpolední svačina kmínový chléb s pestrou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

Bez konzervantů

01.03.2022 - úterý:

Přesnídávka grahamový rohlík s liptovskou, rajče, špaldový nápoj, banán (1a 1c 7 1e)
Oběd - Polévka bramborový krém s mrkví a hráškem, voda s citronem (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1. krutí plátek po dalmatinsku, rýže s kapií, rajčatový salát (1a)
Odpolední svačina koblíha s ovocnou náplní, mléko (1a 3 7)

02.03.2022 - středa:

Přesnídávka jogurt s jahodami, cereálie, čaj vanilkové potěšení (7 1a)
Oběd - Polévka celerová s pohankovými vločkami, hroznový džus, jablko (9)
- Hlavní jídlo 1. luštěninová směs na smetaně, chléb (1a 1b 6 7)
Odpolední svačina veka se sýrovou pomazánkou s pažitkou, okurek, mléko (1a 1c 7)

03.03.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka chia kaše meruňka-mandle, piškoty, bylinkový čaj (7 8a 1a 3)
Oběd - Polévka z fazolí mungo s polévkovými bylinkami, šťáva mango, mandarinka (9)
- Hlavní jídlo 1. cikánské hovězí nudličky, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 3 7 1e)
Odpolední svačina benešovský chléb s ředkvičkovo-vaječnou pom., paprika, mléko (1a 1b 6 3 7)

04.03.2022 - pátek:

Přesnídávka slunečnicová kostka s pom. z pečených paprik, rajče, mléko, jablko (1a 1c 6 7)
Oběd - Polévka hovězí vývar se zeleninou, kroupami a petrželkou, brusinkový sirup (9 1e)
- Hlavní jídlo 1. vepřové přírodní maso, bramborová kaše, duo mrkev v páře (1a 7)
Odpolední svačina žitný chléb s pomazánkou z ryb v zelenině, kapie, mátový čaj (1a 6 1c 4 7 9)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZÉMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLÓDY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kř. n. vyšší 10mg | | |

adfoods

kollektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena...