

Jídelní lístek

na období od: 07.03.2022 do: 11.03.2022

07.03.2022 - pondělí:

Přesnídávka	sýrová pleťnka, kakao, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	kmínová se zeleninou a jarní cibulkou, sirup (9 3 1a)
- Hlavní jídlo 1.	cuketový flamendr, těstoviny (1a 3)
Odpolední svačina	kmínový chléb s celerovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 7 9)

08.03.2022 - úterý:

Přesnídávka	zakysaná smetana s čokoládovými lupínky, čaj aloe vera-ostružina (1a 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí čínská směs, rýže ()
Odpolední svačina	benešovský chléb s kapustovou pomazánkou s droždím, kapie, mléko (1a 1b 6 3 7)

09.03.2022 - středa:

Přesnídávka	chia kostka se slovenskou pomazánkou, okurek, bílá káva, banán (1a 1b 11 1c 7)
O b ě d - Polévka	z osmažené zeleniny s masem, šťáva (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	makedoňský tokán z kuřecího masa, bulgur (1a)
Odpolední svačina	loupáček, mléko (1a 13 3 7)

10.03.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	celozrnný rohlík se sýrem Olivier, paprika, mléko, banán (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová s fazolovou moukou a tarhoňou, sirup (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový závitok naruby, brambor, salát (1a)
Odpolední svačina	kváskový chléb se šunkovou pěnou, okurek, ibiškový čaj (1b 1a 6 7)

11.03.2022 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek se zeleninovou pomazánkou, rajče, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	dršťková ze sojového masa, mléko (9 7 6 1a)
- Hlavní jídlo 1.	buchty s mákem (1a 3 7)
Odpolední svačina	žitný chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, kapie, limetkový čaj s goji (1a 1b 6 7 4)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		