

Jídelní lístek

na období od: 14.03.2022 do: 18.03.2022

14.03.2022 - pondělí:

Přesnídávka	rýžovo-dýňová kaše, cereálie, čaj ranní potěšení (7 1a)
O b ě d - Polévka	bramborová s houbami a medvědí česnekem, šťáva, ovoce (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (1a 1b 6 3)
Odpolední svačina	veka s jarní pomazánkou z míchaných vajíček, rajče, mléko (1a 1c 3 7)

15.03.2022 - úterý:

Přesnídávka	domácí pribiňáček, piškoty, čaj rakytníkový Vysočánek (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	špenátová s vejci, sirup, ovoce (9 3)
- Hlavní jídlo 1.	pečené karbenátky z tilápie, brambor, míchaný zelný salát s jogurtem (1a 4 7 3)
Odpolední svačina	benešovský chléb s falešnou humrovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 6 7 9 10)

16.03.2022 - středa:

Přesnídávka	knuspi plátek s tvarohovou pom. s řapíkatým celerem, rajče, caro, banán (7 9)
O b ě d - Polévka	brokolicová s pohankovou moukou a bramborem, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí na tymiánu s vejíčky, rýže s kurkumou, okurkový salát (1a 3)
Odpolední svačina	kmínový chléb s hráškovou pomazánkou s bylinkami, kapie, mléko (1a 1b 6 7)

17.03.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	cereální pečivo s čerstvým smetanovým sýrem, rajče, mléko, jablko (1a 1b 1c 1d 6)
O b ě d - Polévka	kuřecí vývar s těstovinovými zvířátky a pórkem, šťáva (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso, dušená mrkev s hráškem, brambor (1a)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, ovocný čaj (1a 1b 6 7 4)

18.03.2022 - pátek:

Přesnídávka	rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, okurek, kakao, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	indiánská s divokou rýží, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí perkelt, kuskus s kukuřicí (1a)
Odpolední svačina	domácí perník, mléko (1a 3 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | | |
|--|---------------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich | | |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj | |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SILIČITANY kon. vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | | |

adifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...