






# Jídelní lístek

Od:  
28.03.2022

Do:  
01.04.2022

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Alergeny	Popis jídla
Pondělí 	1,7	rohlík s máslem, pažitka, jablko, mléko
	1,3	drůbeží vývar s nudlemi
	1	hachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, sirup rakytník s levandulí
	1,3,7	domácí mrkvový koláč, čaj broskev
Úterý 	1,3,7	malinový pudink s piškoty, čaj dobré ráno
	9	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami
	1	krůtí maso v mrkvi, brambory, voda s citronem
	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka s kečupem, polníček, mléko
Středa 	1,7,11	grahamový rohlík, budapeštská pomazánka, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka bramborová s houbami
	1	hovězí na tymiánu s hráškem a kapií, kuskus, sirup máta-citron
	1	benešovský chléb, medová pěna, čaj goji-limetka
Čtvrtek 	1,7	dýňový chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, jablko, mléko
	9	polévka rýžová s hráškem
	1,3,7,9	hamburská vepřová kýta, vícezrnný knedlík, sirup jablko-rybíz
	1	chléb, špenátová pomazánka, paprika, čaj lipový
Pátek 	1,7	sýrový obložený chlebiček, mléko, jablko
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1,7	bulguroto s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s řepou, džus
	7	ovocný jogurt, čaj multivitamin

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

