

# Jídelní lístek

na období od: 28.03.2022 do: 01.04.2022

28.03.2022 - pondělí:

Přesnídávka	smetanový dezert, piškoty, pomerančový čaj s papayou (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kapustová s bramborem, džus, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí játra na cibulce, zeleninová rýže (1a)
Odpolední svačina	žitný chléb s drožd'ovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 3 7)

29.03.2022 - úterý:

Přesnídávka	dýňová kostka s pomazánkou z barevných paprik, mléko, banán (1a 1b 13 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s polévkovými bylinkami, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	drůbeží jarní sekaná se špenátem, brambor, červená řepa s jablky (1a 3)
Odpolední svačina	benešovský chléb s makrelou v tomate, kapie, čaj dětský bezkašlík (1a 1b 6 4 7)

30.03.2022 - středa:

Přesnídávka	dalamánek s žervé, okurek, bílá káva, banán (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	minestrone s cizrnovou moukou a pertželkou, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	radvaňský guláš, houskový knedlík (1a 3 7 9)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pomazánkou z pečeného masa, rajče, čaj sladká švestka (1a 1b 6b)

31.03.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	cereální pečivo s tvarohovou pom. s mrkví, kedlubna, kakao, jablko (1a 6 1b 1d 1c)
O b ě d - Polévka	hlubocká se žampiony a cibulí, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso v kedlubnách, brambor (1a)
Odpolední svačina	sladký suk, mléko (1a 13 3 7)

01.04.2022 - pátek:

Přesnídávka	rohlík s tradičním pomazánkovým, ředkvička, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se špaldovými vločkami, sirup (9 1e)
- Hlavní jídlo 1.	mexická pánev, chléb (1a 1b 6)
Odpolední svačina	pšenično žitný chléb s pomazánkou z máslové dýně, kapie, mléko (1a 1b 6 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich
3 VEJCE a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj	8 ŠKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...