

Jídelní lístek

na období od: 21.03.2022 do: 25.03.2022

21.03.2022 - pondělí:

Přesnídávka	dýňová kostka, bílá káva, jablko (1a 1b 13 7)
O b ě d - Polévka	fazolová s kysaným zelím, sirup (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na celeru, brambor s pažitkou, čínské zelí (4 9)
Odpolední svačina	chléb s Vyšebrodskou sýrovou pomazánkou, okurek, lipový čaj (1a 1b 6 7)

22.03.2022 - úterý:

Přesnídávka	špaldový chléb s benátskou pomazánkou, paprika, kakao, banán (1b 1e 9 7)
O b ě d - Polévka	z černého kořene s hrachovými vločkami, šťáva (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře, brambor, ledový salát (1a)
Odpolední svačina	vánočka, mléko (1a 7 3 13)

23.03.2022 - středa:

Přesnídávka	grahamové pečivo se Zlatou hanou, rajče, mléko, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kukuřičným kuskusem a pažitkou, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový guláš, semolinová vřetena (1a)
Odpolední svačina	ovocný jogurt, čaj lesní paseka (7)

24.03.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	dalamánek s brokoliceovou pomazánkou, paprika, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	vývar s masem a zeleninou, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	ruské hovězí nudličky, houskový kynutý knedlík (1a 3 7 10)
Odpolední svačina	kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou s pórkem, okurek, mléko (1a 1b 6 7)

25.03.2022 - pátek:

Přesnídávka	rohlík s kečupovou pomazánkou, kedlubna, špaldový nápoj, jablko (1a 1c 7 1e)
O b ě d - Polévka	koprová s bramborem, šťáva (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	vegetariánské rizoto, sýr, obloha s barevných paprik (7 9)
Odpolední svačina	žitný chléb s pomazánkou ze sledů, kapie, dětský šípkový čaj (1a 1b 6 4 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMO (A SE M) (SEZAM) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SODIČITANY nad vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SODIČITANY nad vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠ a výrobky z nich

agifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

černý čaj, 7. Závazek med a citron

