

Jídelní lístek

na období od: 04.04.2022 do: 08.04.2022

04.04.2022 - pondělí:

Přesnídávka	grahamový rohlík se smetanovou lučinou, kakao, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	tomatová se špaldovými vločkami, sirup (1a 1e 9)
Hlavní jídlo 1.	treska s bylinkovým máslem, brambor, ledový salát (4 7)
Odpolední svačina	benešovský chléb s paštikou z čočky, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

05.04.2022 - úterý:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s banánovým pyrém, piškoty, ranní svěžest (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	květáková s pažitkou a muškátovým květem, šťáva, ovoce (1a 9)
Hlavní jídlo 1.	kuře pečené v marinádě, rýže s pohankou (1a 10)
Odpolední svačina	kmínový chléb se zeleninovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 6 7 9)

06.04.2022 - středa:

Přesnídávka	dalamánek s tvarohovou pom. s česnekem, rajče, mléko, banán (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	slepičí vývar s drožd'ovými noky a kudrunkou, džus (1a 3 9)
Hlavní jídlo 1.	kapustové karbenátky se sojovým masem, brambor, celerový salát (1a 3 6 9)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb se sardinkovou pom., paprika, čaj divoká višň (1a 1b 6 4 7)

07.04.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	špaldové pečivo, mrkvová pomazánka, kedlubna, bílá káva, jablko (1b 1e 7)
O b ě d - Polévka	česneková s bramborem, voda s pomerančem (1a 3 9)
Hlavní jídlo 1.	vepřové nudličky na žampionech, špenátový kuskus, balkánský salát (1a)
Odpolední svačina	kefirová buchta, mléko (1a 7)

08.04.2022 - pátek:

Přesnídávka	slunečnicová kostka s máslem, ředkvička, mléko, jablko (1a 6 1c 7)
O b ě d - Polévka	hrstková s polévkovými bylinkami, šťáva (6 9)
Hlavní jídlo 1.	staročeský krutí plátek, houskový knedlík (1a 7 3)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pomazánkou z pečených jater, paprika, bezinkový čaj (1a 1b 6 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...