

Jídelní lístek

na období od: 11.04.2022 do: 15.04.2022

11.04.2022 - pondělí:

Přesnídávka	jáhlovo-kukuřičná kaše, piškoty, čaj ranní svěžest (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	zeleninová s pohankovými vločkami a masem, sirup, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek (1a 1b 6 3)
Odpolední svačina	chléb s pom. z pečené řepy s bylinkami, žlutá paprika, mléko (1a 1b 6 7)

12.04.2022 - úterý:

Přesnídávka	jogurt s čokoládovými lupínky, čaj jablko s vůní meduňky, banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	brokolicev krém se smetanou a opečenou houskou, džus (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí nudličky po valticku, brambor (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s čínskou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 6 7)

vitamíny

13.04.2022 - středa:

Přesnídávka	grahamový rohlík s taveným sýrem, rajče, mléko, banán (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	z fazolí adzuki s medvědim česnekem, voda s mandarinkou (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso na kmíně, brambor, andaluzský salát (1a)
Odpolední svačina	velikonoční perník, mléko (1a 3 7)

extrakt
Aloe Vera

14.04.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	dalamánek s tvarohovou pom. s ředkvičkou, bílá káva, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	mlhovinová se zeleninou a kudrunkou, šťáva (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	blučinské těstoviny se špenátem, sýr, rajče (1a 3 7)
Odpolední svačina	kváskový chléb s rybí pomazánkou, paprika, čaj hruška-karob (1a 1b 6 4 7)

inulin

15.04.2022 - pátek:

Přesnídávka	()
O b ě d - Polévka	Krásné prožití velikonočních svátků ()
- Hlavní jídlo 1.	přejí ()
Odpolední svačina	zaměstnanci kuchyně ()

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 ŠKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) pára ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MEKRYŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SÍŘIČITANY kon. vyšší 10mg | | |

allfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MILKY SHAKE

Yvan M... Aloe Vera

