

Jídelní lístek

na období od: 09.05.2022 do: 13.05.2022

09.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka	grahamové pečivo s Ramou, vitakáva, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	květáková s cizrnovou moukou a muškátovým oříškem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na másle a tymiánu, brambor, salát coleslaw (4 7 9)
Odpolední svačina	kváskový chléb s pažitkovou pomazánkou se sýrem, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

10.05.2022 - úterý:

Přesnídávka	rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou, piškoty, čaj vanilkový sen (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	zeleninová s žitnými vločkami, šťáva, banán (9 1b)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí maso s kukuřicí, rýže ()
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb s křenovým máslem, okurek, mléko (1a 1b 6 7)

11.05.2022 - středa:

Přesnídávka	dalamánek s pomazánkou z falešného humra, kedlubna, mléko, banán (1a 1b 9 10)
O b ě d - Polévka	kmínová se zeleninou a petrželovou natí, džus (3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hamburská vepřová kýta, kynutý houskový knedlík (1a 3 7 9 10)
Odpolední svačina	dýňová vecka s pomazánkou z ryb v zelenině, paprika, broskvový čaj (1a 1c 1b 6 9 4)

12.05.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s kakaem, cereálie, čaj jablko s vůní meduňky (7 1a)
O b ě d - Polévka	slepičí se zeleninou a quinoou, sirup, jablko (9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)
Odpolední svačina	kmínový chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 3 7)

13.05.2022 - pátek:

Přesnídávka	rohlík s tvarohovou pom. s řapíkatým celerem, rajče, kakao, jablko (1a 1c 7 9)
O b ě d - Polévka	ze sojových bobů s medvědí česnekem, voda s pomerančem (9 6)
- Hlavní jídlo 1.	telecí maso na liškách, zeleninový kuskus, mrkvový salát (1a)
Odpolední svačina	loupáček, mléko (1a 3 13 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich | |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 8 RÝŽOVÉ JÁHLOVÁ KAŠE |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | | |