

Jídelní lístek

na období od: 30.05.2022 do: 03.06.2022

30.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka	dalamánek s máslem Zlatá haná, špaldový nápoj, jablko (1a 1b 7 1e)
O b ě d - Polévka	minestrone s bramborem, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí krupeto po japonsku, strouhaný sýr, ledový salát (1c 7)
Odpolední svačina	dýňové pečivo s droždovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1c 1b 6 3 7)

31.05.2022 - úterý:

Přesnídávka	veka s vaječnou pomazánkou, rajče, mléko, banán (1a 1b 3 7 10)
O b ě d - Polévka	zeleninová s jáhly, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka smetanová, vejce, chéb (1a 1b 6 3 9 7)
Odpolední svačina	kobliha s náplní, mléko (1a 3 7 13)

01.06.2022 - středa:

Přesnídávka	chia kostka s tyrolskou pomazánkou, ředkvička, kakao, banán (1a 1b 11 1c 7)
O b ě d - Polévka	z míchaných luštěnin s medvědí česnekem, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pomazánkou ze šprotů, paprika, šípkový čaj (1b 1a 6 4 7)

02.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	grahamový rohlík s rozhodou, kedlubna, bílá káva, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	z kukuřice s ovesnými vločkami a petrželkou (9 1d)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, míchaný zelný salát s jogurtem (1a 3 7 4 9)
Odpolední svačina	benešovský chléb s pomazánkou z králíka, okurek, lipový čaj (1b 1a 6 7)

03.06.2022 - pátek:

Přesnídávka	zakysaná smetana s ananase, cereálie, dětský šípkový čaj (1a 7)
O b ě d - Polévka	hlubocká se žampiony, voda s citrónem a meduňkou, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	přírodní vepřové maso, kuskus s kukuřicí, rajčatový salát (1a)
Odpolední svačina	kváskový chléb s pomazánkou z karotky, žlutá paprika, mléko (1b 1a 6 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, | 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon vyšší 10mg | | |