

Jídelní lístek

na období od: 16.05.2022 do: 20.05.2022

16.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka	sýrová pletýnka, kakao, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	bramborová s paprikami (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí maso v pikantní šťávě, semolinové těstoviny (1a 7 8a)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pom. z pečené dýně hokaido, okurek, mléko (1a 1b 6 7)

17.05.2022 - úterý:

Přesnídávka	jogurt s ovocným müsli, piškoty, čaj ranní svěžest (7 1d 8a 1a)
O b ě d - Polévka	hrachová s libečkem, voda s kiwi, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	krutí plátky na zelenině, rýže s pohankou, okurkový salát (1a 9)
Odpolední svačina	slunečnicová vecka s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko (1c 1a 6 7)

18.05.2022 - středa:

Přesnídávka	rohlík se sýrem Duko, kapie, bílá káva, banán (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s kukuřičným kuskusem, zeleninou a pažitkou, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	rajská omáčka, masové krokety, celozrnný houskový knedlík (1a 7 3)
Odpolední svačina	benešovský chléb, pomazánka celerová s mrkví, rajče, višňový čaj (1a 1b 6 7 9)

19.05.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	dýňová kostka s budapešťskou pomazánkou, kedlubna, kakao, jablko (1a 1b 13 7)
O b ě d - Polévka	s bylinkovým kapáním a zeleninou, sirup (9 1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso, dušený špenát, brambor (1a 7 3)
Odpolední svačina	vánočka, mléko (1a 7 13 3)

20.05.2022 - pátek:

Přesnídávka	cereální rohlík s pomazánkou z tofu, mléko, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	z hlívy ústříčné s rýžovou moukou a bramborem, mléko (9 7)
- Hlavní jídlo 1.	bavorské vdolky s tvarohem (1a 3 7)
Odpolední svačina	kváskový chléb s pom. z pečené tresky, paprika, bylinkový čaj (1a 1b 6 4 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1. BILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3. VEJCE a výrobky z nich	4. RYBY a výrobky z nich
2. KORÝŠI a výrobky z nich	6. SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich	7. MLÉKO a výrobky z něj
5. PŮDZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich	8d) kava, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11. SEZÉMOVA SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8. ŠKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10. HORČICE a výrobky z něj	14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9. CELÉR a výrobky z něj	13. LUCI BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12. OXID SYRČITÝ A BISULFITANY kon. výsál. 10mg		

