






Jídelní lístek

Od:
06.06.2022

Do:
10.06.2022

Obsahuje alergenů: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	dýňová kostka, jablko, kakao
	1	polévka hráškové pyré s kukuřičnými lupínky
	4,7	zeleninové rizoto s houbami a sýrem, okurkový salát, voda s mátou a citronem
	1,9	benešovský chléb, pomazánka mrkvová s celerem, paprika, čaj jahoda
Úterý 		
	7	kukuřično-rýžová kaše se skořicí, čaj dobré ráno
	1,6	polévka gulášová se sójou a bramborem
	1,3,7	zap.těstoviny s krutím masem a špenátem, rajče, džus mrkváček
	1	slunečnicový chléb, čočková pomazánka, okurek, mléko
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, žervé, mrkev, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s libečkem
	1,3,7	kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce, sirup bezový
	1,3	kobliha sypaná skořicí, čaj borůvka
Čtvrtek 		
	1,7	chia chléb, tvarohová pomazánka s koprem, kedlubna, jablko, mléko
	1	polévka rajská s kuskusem
	1,3,7	holandský řízek, bramborová kaše, salát Coleslaw, voda s meduňkou
	1,7,8	benešovský chléb, sýrová pomazánka s oříšky, paprika, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	veka, rybí pomazánka, rajče, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s jáhly
	1	fazolový guláš s masem, benešovský chléb, ovoce, sirup jahoda
	7	jogurt Matylida Bio, čaj multivitamin

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

