

Jídelní lístek

na období od: 06.06.2022 do: 10.06.2022

Extrakt
z ibišku

Stévi

06.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka	pohanková kaše, cereálie, čaj raní svěžest (7 1a)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovo-bylinkovým kapáním, sirup, ovoce (9 1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb (1a 1b 6)
Odpolední svačina	kváskový chléb s tvarohovou pomazánkou s paprikami, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

07.06.2022 - úterý:

Přesnídávka	rohlík s ramou, kedlubna, vitakáva, banán (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	dýňový krém s kokosovým mlékem a krutony, šťáva (1a 1b 6 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí máslový řízek, brambor, polníček (1a 7)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb s pomazánkou z mořských ryb, kapie, broskvový čaj (1a 1b 6 4)

08.06.2022 - středa:

Přesnídávka	jahodový lipánek, piškoty, čaj jahodový s ginkem (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	z čočky beluga s majoránkou, voda s meduňkou, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	cikánská hovězí pečeně, hrášková rýže, šopský salát (1a 7)
Odpolední svačina	benešovský chléb s tomatovým máslem, okurek, mléko (1a 1b 6 7)

09.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	grahamové pečivo s termizovaným sýrem, rajče, kakao, jablko (1a 1c 7 11)
O b ě d - Polévka	z rýže se zeleninou a pórkem, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná svíčková, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 3 7 1e 9)
Odpolední svačina	kmínový chléb s mandlovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 6 7 8a)

10.06.2022 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek s cuketovou pomazánkou, paprika, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	telecí ragů s hráškem, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	květák s brokolicí na mozeček, brambor, tzatziky (3 7)
Odpolední svačina	mrkvovník, mléko (1a 3 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Červený čaj
Mango a jablko

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které mohou být obsaženy v pokrmu.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRČIČNÝ (SÓL) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRČIČNÝ (SÓL) a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...