

Jídelní lístek

na období od: 20.06.2022 do: 24.06.2022

20.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka **dalamánek s hráškovou pomazánkou, rajče, mléko, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **cuketová se špaldovými vločkami, sirup (9 1e)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, chléb, vejce, okurek (1a 1b 6 3)**
Odpolední svačina **slunečnicová vecka s tuňákovou pomazánkou, paprika, ibiškový čaj (1b 1a 6 4 7)**

Bez konzervantů

21.06.2022 - úterý:

Přesnídávka **rýžovo-jáhlová kaše, piškoty, pomerančový čaj s papayou (7 1a 3)**
O b ě d - Polévka **z barevných fazolí s libečkem, džus, ovoce (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Tondovo kuře, brambor, salát z červené řepy s jablky (1a 9)**
Odpolední svačina **kmínový chléb se sýrem Olivier, rajče, mléko (1a 1b 6 7)**

Bez konzervantů

22.06.2022 - středa:

Přesnídávka **grahamový rohlík s liptovskou pomazánkou, okurek, bílá káva, jablko (1a 1c 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s řapíkatým celerem a kuskusem, šťáva (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **moravský vrabec, hlávkové zelí, kynutý houskový knedlík (1a 3 7)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s humrovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 3 7 10)**

23.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **domácí termix, cereálie, čaj ovocínek s rakytníkem (1a 7)**
O b ě d - Polévka **jarní špenátová s masem a cibulí (9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí štěpánské nudličky, brambor, balkánský salát s mozzarellou (1a 3 7)**
Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb s bylinkovým máslem, paprika, mléko (1b 1a 6 7)**

24.06.2022 - pátek:

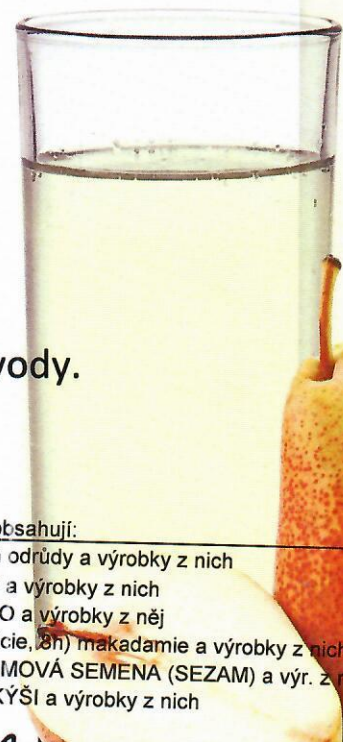
Přesnídávka **chia kostka, Rama a sýrem Leerdammer, špaldový nápoj, jablko (1a 1b 1c 11 7 1e)**
O b ě d - Polévka **bramborová s majoránkou, sirup (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **radvaňský telecí plátek, rýže s kukuřicí (1a)**
Odpolední svačina **donut s barevným posypem, mléko (1a 3 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:
1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich



Kolektiv zaměstnanců přejí dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena...