

Jídelní lístek

na období od: 11.07.2022 do: 15.07.2022

11.07.2022 - pondělí:

Přesnídávka **rýžovo-jáhlová kaše s banánem, piškoty, čaj dobré ráno (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **z kořenové zeleniny s kukuřičnými vločkami, sirup, ovoce (1b 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí přírodní řízek, brambor, celerový míchaný salát (1a 9)**
Odpolední svačina **kmínový chléb se slovenskou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)**

spotřební k

12.07.2022 - úterý:

Přesnídávka **domácí přibináček, piškoty, čaj jablko s vůní meduňky (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **ze zeleného hrášku s vejci, voda s kiwi, ovoce (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí s pórkem a mandlemi, rýže s kapií, okurkový salát (1a 3 8a)**
Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 6 7)**

50%

odloženo středa:

Přesnídávka **rohlík s křenovým máslem, okurek, kakao, banán (1a 1c 7)**
O b ě d - Polévka **selská s řapíkatým celerem a tarhoňou, šťáva (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)**
Odpolední svačina **kváskový chléb s pomazánkou z ryb v zelenině, paprika, limetkový čaj (1b 1a 6 4 a 7)**

BEZ

umělého sladidla

14.07.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **cereální pečivo se žampionovou pomazánkou, rajče, bílá káva, jablko (1a 6 1b 1d 1c)**
O b ě d - Polévka **s masovou rýží, zeleninou a pažitkou, džus (9 3 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso na smetaně, semolinové těstoviny (1a 3 7 9)**
Odpolední svačina **veka s fazolovou paštikou, paprika, mléko (1a 1c 7)**

15.07.2022 - pátek:

Přesnídávka **dalamánek s kapiovou pomazánkou, kedlubna, mléko, jablko (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **hrachová s medvědím česnekem, mléko (9)**
- Hlavní jídlo 1. **buchty s tvarohem (1a 3 7)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s masovou pomazánkou, paprika, čaj meruňka-nopál (1b 1a 7)**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SULFIDITANY nad vyšší 10mg | | |

aqfoods

Fruity Garden

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...