

# Jídelní lístek

na období od: 27.06.2022 do: 01.07.2022

27.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka tvarohový dezert, piškoty, čaj babiččina zahrádka (1a 7 3)  
Oběd - Polévka petrželová s žitnými vločkami a pažitkou, sirup, ovoce (9 1b)  
- Hlavní jídlo 1. krutí sekaná plněná špenátem, brambor, letní zelný salát (1a 3 7)  
Odpolední svačina benešovský chléb s brokoliceovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

28.06.2022 - úterý:

Přesnídávka grahamové pečivo s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, banán (1a 1c 7)  
Oběd - Polévka slepičí vývar s masem, krupkami a zeleninou, šťáva (9 1b)  
- Hlavní jídlo 1. koprova omáčka, vařené vejce, brambor (1a 3 7)  
Odpolední svačina vecka s pomazánkou z makrely, paprika, čaj broskev-bacopa (1a 1c 4 7)

29.06.2022 - středa:

Přesnídávka dala mánek s pomazánkou z leča, žlutá paprika, mléko, banán (1a 1b 7)  
Oběd - Polévka mlhovinová se zeleninou, džus (9 3 1a)  
- Hlavní jídlo 1. hovězí nudličky na tymiánu s vajíčky, tarhoňa (1a 3)  
Odpolední svačina kmínový chléb s čínskou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

30.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka rohlík se sýrem Maratonec, kedlubna, kakao, jablko (1a 1c 7)  
Oběd - Polévka z čočky s jarní cibulkou, sirup (9)  
- Hlavní jídlo 1. vepřové maso po milánsku, těstovinová vřetena, sýr (1a 3 7 7)  
Odpolední svačina rýžový chlebiček v jogurtové polevě, mléko (7)

01.07.2022 - pátek:

Přesnídávka slunečnicová kostka, bílá káva, jablko (1a 6 1b)  
Oběd - Polévka bramborový krém s mrkví a hráškem, šťáva (1a)  
- Hlavní jídlo 1. kuřecí prsa po dalmatinsku, rýže s červenou čočkou (1a)  
Odpolední svačina kváskový chléb a vaječnou pomazánkou, rajče, čaj jahoda s lékořicí (1a 1b 6 3 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kumquat nebo jejich odrůdy a výrobky z nich          | 3 VEJCE a výrobky z nich                 | 4 RYBY a výrobky z nich                       |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich    | 7 MLÉKO a výrobky z něj                       |
| 5 PODZEMNÍ DLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8 PEKANOVÉ (PEKANOVÉ) a výrobky z nich   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ kon. vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich                   |

**ag foods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

