

Jídelní lístek

na období od: 18.07.2022 do: 22.07.2022

extrakt
ALOE VERA

18.07.2022 - pondělí:

Přesnídávka	sýrová pletýna, špaldový nápoj, jablko (1a 1c 7 1e)
Oběd - Polévka	zeleninová s jáhly a petrželovou natí, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	bretaňské fazole, chléb (1b 1a 6)
Odpolední svačina	slunečnicová vecka s citronovou pomazánkou s rybou, paprika, mátový čaj (1b 1a 6 4)

extrakt
MÁTY PEPRNÉ

19.07.2022 - úterý:

Přesnídávka	chia kostka s vyšebrodskou, rajče, mléko, banán (1a 1b 11 1c 7)
Oběd - Polévka	květáková s bramborem a muškátovým květem, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, rýže (1a 7)
Odpolední svačina	kmínový chléb s kukuřičnou pomazánkou, kapie, mléko (1b 1a 6 7)

sušená
citronová
šťáva

20.07.2022 - středa:

Přesnídávka	jogurt s čokoládovými kuličkami, piškoty, čaj babiččina zahrádka (1a 7 3)
Oběd - Polévka	cibulová s chlebovými krutony, džus (1b 1a 6 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso v kapustě, brambor (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s choceňským pomazánkovým, rajče, mléko (1b 1a 6 7)

21.07.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	dalamánek s pórkovou pomazánkou, okurek, kakao, jablko (1a 1b 7)
Oběd - Polévka	hovězí vývar s quinoou, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík (1a 3 7)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb s tvarohovou pom. s avokádem, paprika, mléko (1a 1b 6 7)

22.07.2022 - pátek:

Přesnídávka	cereální rohlík s máslem, kedlubna, bílá káva, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7)
Oběd - Polévka	z fazolí mungo s řapíkatým celerem, voda s citronem (9)
- Hlavní jídlo 1.	kapucínské krůtí maso, brambor, andaluzský salát (9 7)
Odpolední svačina	loupáček, čaj brusinková paseka (1a 13 3 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špaldy, 1f) kornička nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich | 7 MLEKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) cekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HORČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITAN draslíkový 0 mg, 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

máta / citron s aloe vera

STELINKA

