

# Jídelní lístek

na období od: 25.07.2022 do: 29.07.2022

## 25.07.2022 - pondělí:

Přesnídávka	<b>rýžovo-dýňová kaše, piškoty, jahodový čaj s ginkem (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>celerový krém se smetanou a opečenou houskou, šťáva, ovoce (1a 9 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí filé po novohradsku, brambor, míchaný zelný salát (1a 4 9)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 6 3 7)</b>

## 26.07.2022 - úterý:

Přesnídávka	<b>jogurt s malinami, cereálie, pomarančový čaj s papayou (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>fazolová s pórkem, voda s mandarinkou, ovoce (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí po trentinsku, rýže s pohankou, rajčatovo-okurkový salát (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>veka s droždovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1c 7 3)</b>

## 27.07.2022 - středa:

Přesnídávka	<b>dalamánek s Dukem, žlutá paprika, mléko, banán (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z jarní zeleniny s bulgurem, sirup (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí nudličky na zázvoru, brambor (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>kmínový chléb s pomazánkou z máslové dýně, okurek, čaj lesní plody (1b 1a 6 7)</b>

## 28.07.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>grahamový rohlík s tvarohovou pom.s rajčaty, paprika, kakao, jablko (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbeží vývar se zeleninou a krupkami, džus (9 1c)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>segedínský guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>knuspi plátek v jogurtu, mléko (1a 1b 7)</b>

## 29.07.2022 - pátek:

Přesnídávka	<b>slunečnicová kostka se Zlatou hanou, rajče, bílá káva, jablko (1a 6 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s bramborovým kapáním, sirup (9 3 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>italské těstoviny se žampiony, sýr, salátový okurek (1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>kváskový chléb s pomazánkou ze sledů, paprika, čaj sladká švestka (1b 1a 6 4 7)</b>

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich   | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |

**aq foods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...