

# Jídelní lístek

na období od: 01.08.2022 do: 05.08.2022

## 01.08.2022 - pondělí:

Přesnídávka	<b>grahamový rohlík s lučinou, kakao, jablko (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>tomatová s bramborovým kapáním, sirup (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>treska s bylinkovým máslem, brambor, ledový salát (4 7)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb s paštikou z čočky, rajče, mléko (1b 1a 6 7)</b>

## 02.08.2022 - úterý:

Přesnídávka	<b>šlehaný tvaroh, piškoty, čaj ranní svěžest (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková s cizrnovou moukou a muškátovým květem, šťáva, ovoce (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené v marinádě, rýže s pohankou (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>kmínový chléb se zeleninovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 9 7)</b>

## 03.08.2022 - středa:

Přesnídávka	<b>slunečnicová kostka s máslem, okurek, mléko, banán (1a 6 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrstková s medvědí česnekem, sirup (6 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>staročeský krutí plátek, celozrnný houskový kynutý knedlík (1a 7 3)</b>
Odpolední svačina	<b>kváskový chléb s pomazánkou z pečených jater, paprika, bezinkový čaj (1b 1a 6 7)</b>

## 04.08.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>špaldové pečivo, mrkvová pomazánka, kedlubna, bílá káva, jablko (1b 1e 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>česneková s bramborem, voda s pomerančem (9 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřové nudličky na žampionech, špenátový kuskus, balkánský salát (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>kefirová buchta, mléko (1a 7)</b>

## 05.08.2022 - pátek:

Přesnídávka	<b>dalamánek s tvarohovou pom. s česnekem, rajče, mléko, jablko (1b 1e 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kuřecí vývar s droždovými noky, masem a kudrnkou, džus (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zapečené brambory se zeleninou, celerový salát (9 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>pšenično-žitný chléb se sardinkovou pom., paprika, čaj divoká višně (1b 1a 6 4 7)</b>

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

**agfoods**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MEKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

