

Jídelní lístek

na období od: 08.08.2022 do: 12.08.2022

08.08.2022 - pondělí:

Přesnídávka	kukuřičná kaše, piškoty, čaj dobré ráno (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami, sirup, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek (1b 1a 6 3)
Odpolední svačina	chléb s pomazánkou z červené řepy s bylinkami, žlutá paprika, mléko (1b 1a 6 7)

09.08.2022 - úterý:

Přesnídávka	jogurt s čokoládovými lupínky, piškoty, jablečný čaj s vůní meduňky (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	brokolicev krém se smetanou a opečenou houskou, džus, ovoce (9 1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí nudličky po valticku, brambor (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s čínskou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

10.08.2022 - středa:

Přesnídávka	cereální rohlík s taveným sýrem, rajče, mléko, banán (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	z fazolí adziku s majoránkou, voda s mandarinkou (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso na kmíně, brambor, řecký salát (1a)
Odpolední svačina	loupáček, mléko (1a 13 3 7)

11.08.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	chia pečivo s máslem Zlatá haná, rajče, kakao, jablko (1a 1b 11 1c 7)
O b ě d - Polévka	masový krém s květákem, voda s kiwi (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí karlovarský kotouč, rýže, okurkový salát (1a 3)
Odpolední svačina	benešovský chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 6 3 7)

12.08.2022 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek s budapešťskou pomazánkou, okurek, bílá káva, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	se špaldovým kapáním, zeleninou a pažitkou, šťáva (1e 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	blučinské těstoviny se špenátem, sýr, rajče (1a 3 7)
Odpolední svačina	kváskový chléb s pomazánkou z pečených ryb, paprika, čaj hruška-karob (1b 1a 6 4)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) krmu nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŤ ČITANY obsahující 10mg | | |

adifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...