

Jídelní lístek

na období od: 15.08.2022 do: 19.08.2022

VITAMÍN B

VITAMÍN C

15.08.2022 - pondělí:

Přesnídávka **rýžovo-kokosová kaše, piškoty, čaj ranní svěžest (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **s ovesnými knedlíčky a jarní cibulkou, šťáva, ovoce (1d 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa na kari a tymiánu, rýže (1a 7)**
 Odpolední svačina **žitný chléb s pomazánkou z lilku, kapie, mléko (1b 1a 6 7)**

16.08.2022 - úterý:

Přesnídávka **grahamový rohlík se strouhaným sýrem, bílá káva, banán (1a 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **maďarská rybí s krutony, mléko (9 1b 1a 6 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **těstovinové mašličky s mákem a máslem (1a 3 7)**
 Odpolední svačina **benešovský chléb s benátskou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 7)**

17.08.2022 - středa:

Přesnídávka **dalamánek se slovenskou pomazánkou, kedlubna, kakao, jablko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková s pórkem, sirup (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zahradnická sekaná pečeně, brambor, míchaný zelný salát s jogurtem (1a 3 7 9)**
 Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z makrely, paprika, šaj švestka-mangostan (1b 1a 6 4)**

18.08.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **slunečnicová kostka s tradičním pomazánkovým, okurek, mléko, jablko (1a 6 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s rýží, hráškem a masem, šťáva (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová kýta na divoko, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 3 7 9)**
 Odpolední svačina **knuspi plátek v jogurtu, mléko (1a 1b 7)**

19.08.2022 - pátek:

Přesnídávka **zakysaná smetana s ovocem, piškoty, čaj vanilkové potěšení (1a 7 3)**
 O b ě d - Polévka **falešná mozečková se zeleninou, džus, ovoce (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí nudličky po sečuánsku, brambor (1a)**
 Odpolední svačina **kváskový chléb s bylinkovým máslem, okurek, mléko (1b 1a 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

multiQ

NÁPOJ PLNÝ VITAMÍNŮ
ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | | |



Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

