

# Jídelní lístek

na období od: 29.08.2022 do: 02.09.2022

## 29.08.2022 - pondělí:

Přesnídávka ()  
O b ě d - Polévka ()  
- Hlavní jídlo 1. ()  
Odpolední svačina ()

## 30.08.2022 - úterý:

Přesnídávka ()  
O b ě d - Polévka ()  
- Hlavní jídlo 1. ()  
Odpolední svačina ()

## 31.08.2022 - středa:

Přesnídávka ()  
O b ě d - Polévka ()  
- Hlavní jídlo 1. ()  
Odpolední svačina ()

**PŘEJEME VŠEM ÚSPĚŠNÝ ŠKOLNÍ ROK 2022/2023 ()**

**zaměstnanci kuchyně ()**

## 01.09.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **sýrová pleťnka, kakao, jablko (1a 7)**  
O b ě d - Polévka **čočková s pastýňákem a medvědí česnekem, sirup (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)**  
Odpolední svačina **kmínový chléb se sardinkovou pomazánkou, rajče, šípkový čaj (1a 1b 6 4 7)**

## 02.09.2022 - pátek:

Přesnídávka **dalamánek s tradičním pomazánkovým, okurek, mléko, jablko (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **celerový krém s taveným sýrem a grahamovými krutony, džus (1a 9 7 1c 11)**  
- Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátky, brambory, zelný salát s koprem (1a 3 4 7)**  
Odpolední svačina **slunečnicová veka s pomazánkou z máslové dýně, paprika, mléko (1a 1b 6 7)**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kumšt nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |