

Jídelní lístek

na období od: 05.09.2022 do: 09.09.2022

05.09.2022 - pondělí:

Přesnídávka	slunečnicová kostka se sýrovou pomazánkou s mrkví, kakao, jablko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	brokolicová s bramborem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	mexické fazole s lečem, chléb (1a 1b 6)
Odpolední svačina	cuketová buchta se skořicí a lískovými ořechy, mléko (1a 3 7 8b)

06.09.2022 - úterý:

Přesnídávka	dalamánek s pomazánkou z pečené zeleniny, okurek, mléko, banán (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	bramborová s paprikami, čočkovou moukou a libečkem, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	telecí perket, rýže s červenou čočkou (1a)
Odpolední svačina	kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, kapie, čaj lahodná malina (1a 1b 4 7)

07.09.2022 - středa:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s arašídovou nutelou, čaj dobré ráno, cereálie (7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kukuřičnými vločkami a masem, ovoce, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový špaldový knedlík (1a 1e 3 7)
Odpolední svačina	dýňové pečivo s máslovou pomazánkou z barevných paprik, mléko (1a 1b 1c 6 7)

08.09.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	knuspi plátek s balkánskou pomazánkou, paprika, bílá káva, jablko (7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar se zeleninou, grahamovými nudlemi a petrželkou, sirup (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	křenová omáčka, vařené hovězí maso, brambor (1a 7)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 3 7 6)

09.09.2022 - pátek:

Přesnídávka	rýžovo-dýňová kaše, čaj lesní směs, piškoty (7)
O b ě d - Polévka	hrachová s pórkem, voda s pomerančem (9)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře, brambor, okurkový salát, ovoce (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
8 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	