






Jídelní lístek

Od:
26.09.2022

Do:
30.09.2022

Obsahuje alergenů: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	9	polévka jáhlová s mungo fazolemi
	4,7	pečené filé s bylinkami, bramborová kaše, zelný salát s koprem, sirup
	1,7	slunečnicový chléb, pom. z pečených paprik a lilku, okurek, čaj hruška
Úterý 	7,8	šlehaný tvaroh s nutelou, čaj dobré ráno
	3	polévka česnečka s bramborem
	1	mexický guláš, rýže parboiled, ovoce, voda s citronem
	1,3,7	benešovský chléb, pomazánka z míchaných vajíček, kapie, mléko
Středa 		
		KRÁSNO SVÁTEČNÍ DEN PŘEJE KOLEKTIV ŠKOLNÍ KUCHYNĚ
Čtvrtek 	1,4,7	dalamánek, pomazánka z tuňáka v tomatě, kedlubna, jablko, Caro
	1,9	polévka masová krémová
	1,3,7	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, sirup jahoda
	1,7	benešovský chléb, pomazánka ze tří druhů sýrů, rajče, čaj lípa
Pátek 	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka s Lučinou s bylinkami, mrkev, jablko, mléko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s pažitkou
	1,7,9	krůtí s mrkví a řapíkatým celerem, těstoviny, džus Tropicó
	7	ovocný jogurt, čaj vanilkové potěšení

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strávníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišči | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

