






Jídelní lístek

Od:
10.10.2022

Do:
14.10.2022

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1	polévka dýňová s kukuřičnými lupínky
	4,7	losos na másle, bramborová kaše, kuličkové trio, voda s citronem
	1,7	chléb, pomazánka z tvrdého sýru, paprika, čaj broskev
Úterý 	1,7	benešovský chléb s Lučinou, rajče, jablko, bílá káva
	1,9	polévka drůbeží vývar s písmenky
	1,7	krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce, sirup multivitamin
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného kuřete, okurek, čaj lípa
Středa 	1,7	dalamánek, budapeštská pomazánka, polníček, jablko, mléko
	9	polévka z čočky beluga
	1,3,7	smažený kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát, sirup jablko-hruška
	1,7	benešovský chléb, medové máslo, čaj vanilkové potěšení
Čtvrtek 	7	bílý jogurt s jahodami, čaj dobré ráno
	9	polévka květáková s mrkví
	1	hovězí kostky na žampionech, rýže parboiled, sirup máta-citron
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z benátské zeleniny, paprika, mléko
Pátek 	1,4,7	benešovský chléb, švédská pomazánka, kedlubna, jablko, mléko
	1,9	polévka bramboračka
	1	bulgur s mletým masem, zelný salát s křenem, sirup jablko-jahoda
		ovocná přesnídávka, čaj goji-limetka

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

