

Jídelní lístek

na období od: 03.10.2022 do: 08.10.2022

03.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka cereální rohlík se sýrem Maratonec, rajče, mléko, jablko (1a 6 1b 1c 1d 7)
Oběd - Polévka zeleninová s mrkvovými noky a pórkem, sirup (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1. hráchová kaše, vejce, chléb, okurek (1a 1b 6 3)
Odpolední svačina chléb s pomazánkou z olejovek, kapie, limetkový čaj s goji (1b 1a 6 7 4)

Bez konzervantů

04.10.2022 - úterý:

Přesnídávka rýžová kaše meruňka-mandle, čaj vanilkový sen, piškoty (7 1a 3 8a)
Oběd - Polévka se špaldovými krupkami a zeleninou, šťáva, ovoce (1e 9)
- Hlavní jídlo 1. drůbeží maso v zelí, veselý bramborový knedlík (1a 3)
Odpolední svačina slunečnicová veka se žampionovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

Bez barviv

05.10.2022 - středa:

Přesnídávka chia kostka se šunkovou pěnou, okurek, vitakáva, hrozny (1a 1b 1c 11 7)
Oběd - Polévka ruský boršč, džus (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1. sekaná pečeně se sýrem, brambor, salát z červené řepy s jablky (1a 3 7)
Odpolední svačina benešovský chléb s tofu pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

06.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka šlehaný tvaroh s malinovým pyrém, čaj vanilkové potěšení, cereálie (1a 7)
Oběd - Polévka hrstková s medvědí česnekem, voda s citrónem, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1. hovězí nudličky po znojemsku, rýže s kapií, andaluzský salát (1a)
Odpolední svačina kmínový chléb s hráškovou pomazánkou, paprika, mléko (1a 1b 6 7)

Bez umělých sladidel

07.10.2022 - pátek:

Přesnídávka dala mánek s tvaroh. pom. s ředkvičkou a kečupem, okurek, kakao, jablko (1a 1b 7)
Oběd - Polévka bramborová s houbami a cizrnovou moukou, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1. vřetena se špenátem, sýr, barevné papriky (1a 7 3)
Odpolední svačina kefirová buchta s celozrnnou moukou, mléko (1a 1e 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a vyr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kol. vyšší 10mg | | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

