

Jídelní lístek

na období od: 10.10.2022 do: 14.10.2022

10.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	slunečnicová kostka, bílá káva, jablko (1a 6 1c 7)
O b ě d - Polévka	vegetariánská frankfurtská s majoránkou, sirup (9 6)
- Hlavní jídlo 1.	treska po novohradsku, brambor, zelný salát s kukuřicí (1a)
Odpolední svačina	veka s pomazánkou z grilovaných paprik, okurek, mléko (1a 1c 7)

spotřební k

11.10.2022 - úterý:

Přesnídávka	grahamový rohlík s tvarohovou pom. s koprem, rajče, mléko, banán (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kukuřičnou moukou a pažitkou, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, celozrnný kynutý knedlík (1a 3 7 1e)
Odpolední svačina	benešovský chléb s pomazánkou ze šprotů, kapie, dětský šípkový čaj (1a 1b 6 7 4)

50%

odíl ovoce

12.10.2022 - středa:

Přesnídávka	špaldové pečivo s nadýchanou lučinou s bylinkami, paprika, mléko, banán (1b 1e 7)
O b ě d - Polévka	z osmažené zeleniny s masem a jáhlovými vločkami (9)
- Hlavní jídlo 1.	maso tří barev s čínskou zeleninou, rýže (9)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pomazánkou z pečeného masa, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

BEZ

umělých sladic

13.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	jogurt s ovocným müsli, čaj babiččina zahrádka, piškoty (1a 3 7 1d)
O b ě d - Polévka	hráškový krém s bazalkovým pestem a opečenou houskou, voda s pomerančem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový závitok naruby, brambor, rajčatový salát, ovoce (1a 3)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb s pomazánkou z máslové dýně, paprika, mléko (1a 1b 6 7)

14.10.2022 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek s bylinkovým máslem, okurek, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	s pohankou a řapíkatým celerem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	zeleninové ragù s červenou čočkou ála bolognese, těstovinové zvonky (1a 3 9)
Odpolední svačina	knuspi perníček v jogurtu, čaj rakytníkový Vysočánek (1a 1b 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12 KŘÍŽÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘICITÝ A SODNÍK 12a) sýr, 12b) sýr s chutí sýra, 12c) sýr s chutí sýra, 12d) sýr s chutí sýra, 12e) sýr s chutí sýra, 12f) sýr s chutí sýra, 12g) sýr s chutí sýra, 12h) sýr s chutí sýra, 12i) sýr s chutí sýra, 12j) sýr s chutí sýra, 12k) sýr s chutí sýra, 12l) sýr s chutí sýra, 12m) sýr s chutí sýra, 12n) sýr s chutí sýra, 12o) sýr s chutí sýra, 12p) sýr s chutí sýra, 12q) sýr s chutí sýra, 12r) sýr s chutí sýra, 12s) sýr s chutí sýra, 12t) sýr s chutí sýra, 12u) sýr s chutí sýra, 12v) sýr s chutí sýra, 12w) sýr s chutí sýra, 12x) sýr s chutí sýra, 12y) sýr s chutí sýra, 12z) sýr s chutí sýra		

acfoods

Fruity Garden

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...