






# Jídelní lístek

Od:  
31.10.2022

Do:  
04.11.2022

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1,9	polévka drůbeží vývar s těstovinou
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup máta-citron
	1,3,7	kefírový moučník, čaj vanilkové potěšení
Úterý 		
	1,7	domácí pribináček, čaj dobré ráno
	1	polévka dýňová s corn flakes
	7,9	pečené kuře, brambory s pažitkou, celerový salát, voda s mandarinkou
	1,7	benešovský chléb, špenátová pomazánka, paprika, mléko
Středa 		
	1,7,11	grahamový rohlík, pomazánkové máslo, ředkvička, jablko, Caro
	9	polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7,9	vepřová bratislavská kýta, špaldový knedlík, sirup rakytníkový
	1,3,7	slunečnicový chléb, pomazánka z míchaných vajíček, rajče, čaj goji-limeta
Čtvrtek 		
	1,4,7	cereální rohlík, pomazánka z pečeného lososa, okurek, mléko
	9	polévka čočková s libečkem
	1,3	hovězí ptáček naruby, rýže parboiled, voda s citronem
	1,7	benešovský chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, paprika, čaj lípa
Pátek 		
	1,7	veka, pomazánka se šunkou a kapií, kedlubna, jablko, mléko
	3,9	polévka česnečka
	1,7	těstoviny s drcenými rajčaty, bazalkou a sýrem, polníček, džus hruška
	7	jogurt Olmíci, čaj mango-růže

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

