

Jídelní lístek

na období od: 17.10.2022 do: 21.10.2022

extrakt
ALOE VERA

17.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	jáhlovo-kukuřičná kaše, piškoty, čaj kouzelná paseka (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	zeleninová s rýžovými vločkami a pórkem, sirup, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	zamagurský krutí plátek, zlatý kuskus (1a 9 7)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb s budapešťskou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 6 7)

extrakt
MÁTY PEPRNÉ

18.10.2022 - úterý:

Přesnídávka	grahamový rohlík s pom. z čínské zeleniny, rajče, bílá káva, banán (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová s tarhoňou a jáhlovou moukou, šťáva (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	toskánské dušené fazole s rajčaty, chléb (1a 1b 6)
Odpolední svačina	sladká pletýnka, mléko (1a 3 7 13)

sušená
CITRONOVÁ
ŠŤÁVA

19.10.2022 - středa:

Přesnídávka	dýňová kostka s pomazánkou z červené řepy, žlutá paprika, mléko, hroznýš (1a 1b 13)
O b ě d - Polévka	indiánská s divokou rýží a libečkem, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, dušený špenát, brambor (1a 3)
Odpolední svačina	benešovský chléb s pomazánkou z pečeného masa, okurek, mléko (1a 1b 6 7)

20.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	zakysaná smetana s jahodami, jablko, čaj dobré ráno (7)
O b ě d - Polévka	drůbeží vývar s grahamovou zavářkou, zeleninou, masem a petrželkou (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	cikánské hovězí nudličky, rýže s pohankou, okurkový salát, voda s kiwi (1a)
Odpolední svačina	kminový chléb s falešnou humrovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 7 9 10 3)

21.10.2022 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek s termizovaným sýrem, okurek, kakao, švestka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zelná s bramborem, mléko, ovoce (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	hanácké koláče s tvarohem, džemem a posypkou (1a 3 7)
Odpolední svačina	dýňová vecka s pomazánkou z makrely, paprika, šípkový čaj (1a 1c 1b 6 4 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadam a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZALM) a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadam a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ kon. vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ kon. vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MÁTA / CITRÓN S ALOE VERA

STELINKA

