

Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 04.11.2022

Extrakt
z ibišku

Stévi

31.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	sýrová pletýnka, bikáva, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	s rybími knedlíčky, zeleninou a lahůdkovou cibulkou, sirup (9 3 1a 4)
- Hlavní jídlo 1.	krutí plátek na jablkách a česneku, zeleninový bulgur, čínské zelí (1a)
Odpolední svačina	kmínový chléb s námořnickou pomazánkou, paprika, meduňkový čaj (1a 1b 6 7 4)

01.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	špaldové pečivo s Dukem, rajče, mléko, jablko (1b 1e 7)
O b ě d - Polévka	z romanescy s jáhlovou moukou a pažitkou, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka nakyselo, vejce, chléb, okurek (1a 1b 6 3)
Odpolední svačina	orechový závin, mléko (1a 6 8c 13 7)

02.11.2022 - středa:

Přesnídávka	cereální rohlík se Zlatou hanou a pórkem, kakao, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	česneková s polévkovými bylinkami a krutony, džus (9 3 1a 1b 6)
- Hlavní jídlo 1.	sikulské vepřové maso, houskový knedlík (1a 7 3)
Odpolední svačina	veka s pomazánkou z olejovek, paprika, meduňkový čaj (1a 1b 4 7)

03.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s kakaem, piškoty, čaj dobré ráno (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	zeleninová s pohankou a drůbežím masem, voda s mandarinkou, ovoce (9 1a 1b 6)
- Hlavní jídlo 1.	telecí zahradnické nudličky, brambor, rajčatový salát (1a)
Odpolední svačina	žitný chléb s brokolicovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 6 7)

04.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	rýžovo-jáhlová kaše s banánem, cereálie, čaj ranní svěžest (7 1a)
O b ě d - Polévka	z červené čočky s libečkem, voda s kiwi, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuře pečené na rozmarýnu, brambor, šopský salát s olivovým olejem (1a 7)
Odpolední svačina	benešovský chléb s avokádovou pomazánkou s tvarohem, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Červený čaj

Mango a jablko

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jej obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SŘIČITÝ (GLUTAMÁT) a výrobky z nich		

agfoods

Vending - HoReCa - Food Service

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...