

Jídelní lístek

na období od: 14.11.2022 do: 18.11.2022

14.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	rýžovo-dýňová kaše, cereálie, čaj ranní svěžest (7 1a)
O b ě d - Polévka	hrachová s řapíkatým celerem, voda s pomerančem, jablko (9)
- Hlavní jídlo 1.	králík nadivoko, brambor, mrkvový salát (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s Ramou a plátkovým sýrem, mléko (1a 1b 6 7)

15.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	cereální rohlík se slovenskou pomazánkou, okurek, kakao, banán (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	brokolicová s bramborem a pohankovou moukou, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	bílé fazole v žampionové omáčce, chléb (1a 1b 6 7)
Odpolední svačina	slunečnicová veka s pom. z tuňáka s bylinkami, kapie, čaj lesní plody (1b 1a 6 4 7)

16.11.2022 - středa:

Přesnídávka	vanilkový domácí termix, piškoty, čaj rakytník s ananasem (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kukuřičnými vločkami a masem, džus, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 3 7)
Odpolední svačina	žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 6 3 7)

17.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	STÁTNÍ SVÁTEK ()
O b ě d - Polévka	Příjemné prožití svátečního dne ()
- Hlavní jídlo 1.	přejí ()
Odpolední svačina	zaměstnanci kuchyně ()

18.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	chia kostka s pórkovou pomazánkou, mléko, jablko (1a 1b 11 1c 7)
O b ě d - Polévka	batátový krém se sýrem a opečenou houskou, šťáva (9 7 1a)
- Hlavní jídlo 1.	makedoňský tokáň z krůtího masa, bulgur (1a)
Odpolední svačina	kmínový chléb s masovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	