

# Jídelní lístek

na období od: 21.11.2022 do: 25.11.2022

VITAMÍN C

21.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka **jogurt s hruškami, čaj dětský bylinkový, piškoty (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **z fazolí mungo s majoránkou, šťáva, ovoce (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **pečené karbenátky z tresky, brambor, italský salát caprese (4 1a 3 7)**  
Odpolední svačina **benešovský chléb s celerovou pomazánkou, žlutá paprika, mléko (1b 1a 6 9 7)**

22.11.2022 - úterý:

Přesnídávka **rohlík s tradičním pomazánkovým, okurek, bílá káva, banán (1a 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s bramborem a hrachovou moukou, šťáva (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí maso na pórku se sojovými boby, rýže (1a 6)**  
Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z makrely, paprika, meduňkový čaj (1b 1a 6 7 4)**

23.11.2022 - středa:

Přesnídávka **grahamové pečivo s máslem, kedlubna, bílá káva, hrozny (1a 1c 7)**  
O b ě d - Polévka **z rybího filé s mrkví a pórkem, sirup (1a 4 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)**  
Odpolední svačina **domácí perník se špaldovou moukou a mandlemi, mléko (1a 1e 3 7 8a)**

24.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **kukuřičný plátek s liptovskou pomazánkou, rajče, kakao, jablko (7)**  
O b ě d - Polévka **slepičí vývar s žitnými krupkami, zeleninou a masem, džus (1b 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 7)**  
Odpolední svačina **dýňová veka s pomazánkou z pečené červené řepy, okurek, mléko (1a 1c 1b 6 7)**

25.11.2022 - pátek:

Přesnídávka **dalamánek se sýrovou pěnou s ořechy, rajče, mléko, jablko (1a 1b 7 8b)**  
O b ě d - Polévka **pórková s kvasnicemi, sirup (9 1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **maso po milánsku, blučinské těstoviny, sýr (1a 3 7)**  
Odpolední svačina **rýžový jogurtmls, mléko (7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

**multiQ**

NÁPOJ PLNÝ VITAMÍNŮ  
ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg  |  |  |

**anfoods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...