

Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 02.12.2022

28.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	pletýnka sypaná sýrem, kakao, jablko (1a 1c 7)
Oběd - Polévka	selská s těstovinou a libečkem, sirup (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce (1a 3 7)
Odpolední svačina	benešovský chléb s pomazánkou z barevných paprik, mléko (1b 1a 6 7)

29.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	dalamánek s Ramou, okurek, mléko, banán (1a 1b 7)
Oběd - Polévka	zeleninová s rýžovými vločkami, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	krutí maso po trentinsku, těstovinová kolínka (1a 3)
Odpolední svačina	loupáček, mléko (1a 3 13 7)

30.11.2022 - středa:

Přesnídávka	veka s paštikou z čočky beluga, rajče, mléko, banán (1a 1c 7)
Oběd - Polévka	gulášová z hlívy ústříčné, džus (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	táč s hruškami a posypkou (1a 7 3)
Odpolední svačina	slunečnicové pečivo s pomazánkou ze sledů, kapie, meduňkový čaj (1b 1a 6 4 7)

01.12.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	cereální rohlík s křenovým máslem, rajče, bílá káva, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7)
Oběd - Polévka	mlhovinová se zeleninou, masem a petrželkou, sirup (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na celeru, brambor, ledový salát (4 9 7)
Odpolední svačina	kváskový chléb s hráškovou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 6 7)

02.12.2022 - pátek:

Přesnídávka	zakysaná smetana s lískooříškovou nutelou, piškoty, šípkový dětský čaj (7 8b 1a 3)
Oběd - Polévka	cibulová s krutony, voda s citrónem, ovoce (1b 1a 6 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové kostky na česneku, rýže s červenou čočkou, rajčatový salát (1a)
Odpolední svačina	kmínový chléb s tvarohovou pom. s ředkvičkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | | |