

# Jídelní lístek

na období od: 12.12.2022 do: 16.12.2022

## 12.12.2022 - pondělí:

Přesnídávka	<b>rýžovo-jáhlová kaše s banánem, piškoty, čaj jahoda s vůní lékořice (7 1a 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kapustová s bramborem a pohankovou moukou, šťáva, ovoce (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>králík po maďarsku, pšeničný bulgur (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb s tvarohovou pom. s pažitkou, rajče, mléko (1b 1a 6 7)</b>

## 13.12.2022 - úterý:

Přesnídávka	<b>grahamový rohlík se sýrem Almette, rajče, bílá káva, banán (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>čirá zeleninová s bulgurem a kuřecím masem, sirup (9 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>smažené rybí filé, bramborová kaše, polníček (1a 3 4 7)</b>
Odpolední svačina	<b>slunečnicová veka s pomazánkou z ryb v tomate, kapie, mátový čaj (1b 1a 6 7 4)</b>

## 14.12.2022 - středa:

Přesnídávka	<b>dalamánek s hermelínovou pom. s jablky, kedlubna, kakao, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>ze zeleného hrášku s vejci, voda s mandarinkou (9 1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí přírodní plátek, brambor, okurkový salát (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>kmínový chléb s pomazánkou z pečeného kuřete, okurek, mléko (1a 1b 6 7)</b>

## 15.12.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>domácí pribináček, cereálie, dětský šípkový čaj (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>masový vývar se zeleninou, krupkami a pórkem, džus, ovoce (1e 9 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>křenová omáčka, vařené hovězí maso, houskový špaldový knedlík (1a 1e 7 3)</b>
Odpolední svačina	<b>slunečnicová veka s tomatovým máslem, paprika, mléko (1a 1b 6 7)</b>

## 16.12.2022 - pátek:

Přesnídávka	<b>špaldové pečivo s pom. z míchaných vajíček, okurek, mléko, jablko (1e 1b 1c 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z barevných fazolí s petrželkou, Limča (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vegetariánské rizoto, sýr, papriková obloha (9 7)</b>
Odpolední svačina	<b>kváskový chléb s žampionovou pomazánkou, kapie, mléko (1a 1b 6 7)</b>

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...