

# Jídelní lístek

na období od: 05.12.2022 do: 09.12.2022

## 05.12.2022 - pondělí:

Přesnídávka	<b>rýžová kaše brusinka-kokos, cereálie, lipový čaj (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová se špaldovými vločkami, sirup, ovoce (9 1e)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 10 9)</b>
Odpolední svačina	<b>dýňové pečivo s pomazánkou z leča, kapie, mléko (1a 1c 1b 6 7)</b>

## 06.12.2022 - úterý:

Přesnídávka	<b>dalamánek s máslem, okurek, vitakáva, banán (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z kořenové zeleniny se sýrovými knedlíčky a pažitkou, džus (9 3 1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hrachová kaše, vejce, chléb, okurek (1b 1a 6 3)</b>
Odpolední svačina	<b>kmínový chléb s makrelovou pomazánkou, rajče, čaj lesní plody (1b 1a 6 7 4)</b>

## 07.12.2022 - středa:

Přesnídávka	<b>slunečnicová kostka s kapiovou pomazánkou, okurek, kakao, banán (1a 6 1c 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>ragù s hráškem a květákem, šťáva (9 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová pečeně, dušený špenát, brambor (1a 3)</b>
Odpolední svačina	<b>žitný chléb s droždřovou pomazánkou s mrkví, rajče, mléko (1b 1a 6 3 7)</b>

## 08.12.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>jogurt s malinami, piškoty, čaj vanilkový sen (7 1a 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrstková s ovesnými vločkami a medvědí česnekem, voda s kiwi, ovoce (9 1d)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí nudličky po hanácku, rýže, andaluzský salát (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb s chodskou sýrovou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 6 7)</b>

## 09.12.2022 - pátek:

Přesnídávka	<b>cereální rohlík s tvarohovou pom. s pórkem, kedlubna, mléko, jablko (1a 6 1b 1d 1c)</b>
O b ě d - Polévka	<b>šumavská bramborová s libečkem, sirup (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>blučinská vřetena se žampiony, sýr, salátová okurka (1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>mrkvovník se špaldovou moukou a rozinkami, mléko (1a 1e 3 7)</b>

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergie, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon. vyšší 10mg		