

Jídelní lístek

na období od: 19.12.2022 do: 23.12.2022

19.12.2022 - pondělí:

Přesnídávka	dalamánek s rozhodou, rajče, kakao (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	celerová s ovesnými vločkami a kudrunkou, sirup (9 1d)
- Hlavní jídlo 1.	bretaňské fazole, benešovský chléb (1a 1b 6)
Odpolední svačina	dýňová veka s pomazánkou z mořských ryb, paprika, čaj (1a 1c 1b 6 4 7)

20.12.2022 - úterý:

Přesnídávka	grahamové pečivo se Zlatou hanou, okurek, mléko. banán (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	čočková s kukuřičnou moukou a majoránkou, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)
Odpolední svačina	benešovský chléb s mandlovou pomazánkou s játry, kapie, čaj lesní plody (1b 1a 6 7)

21.12.2022 - středa:

Přesnídávka	rohlík s pomazánkou z taveného sýra s kapií, okurek, mléko, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s droždovými nočky a řapíkatým celerem, šťáva (9 1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí štěpánská pečeně, brambor (1a 3)
Odpolední svačina	chléb s falešnou humrovou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 6 9 10 7)

22.12.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	slunečnicová kostka s pestrou pomazánkou, rajče, bílá káva, jablko (1a 6 1c 3 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s vejci a pažitkou, sirup (9 1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	drůbeží sekaná s paprikou, brambor, salát z červeného zelí s kukuricí (1a 3 7)
Odpolední svačina	sváteční vánočka, mléko (1a 8f 7 3 13)

23.12.2022 - pátek:

Přesnídávka	KRÁSNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ, ()
O b ě d - Polévka	DO NOVÉHO ROKU VŠECHNO NEJLEPŠÍ, HODNĚ ZDRAVÍ, ŠTĚSTÍ, SPOKOJENOSTI
- Hlavní jídlo 1.	A DOBRÉ NÁLADY ()
Odpolední svačina	přeje kolektiv kuchyně ()

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alégeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) mandle a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj
10 OXID SYŘIČITÝ A SÍŤOČNIN (NUTRAN) 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMEČKA (SEZAM) a výr. z ní
		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Fine Tea

Černý čaj Závazek med a citron